健康経営 戦略マップ rev.1

健康投資 → 施策 → 取組指標 → 意識・行動変容 → 経営課題の解決 → 最終ゴール

宇部物流サービス株式会社

2026.10.01

健康投資（当社課題の優先順位）	主な施策	取組状況に関する指標（アウトプット）	意識変容・行動変容に関する指標（アウトカム）
1 プレゼンティーイズム・アブセンティーイズム対策 課題 会社への働きがい／施策の参加と定着	理念浸透 / 評価納得 / キャリア支援 / 社長座談会・役員の現場巡回	施策参加率（アンケート） / 社長座談会・役員の現場巡回 実施状況（四半期毎）	★経営層と現場の信頼関係 / 施策企画への参画実感 / 総合満足度 / ★エンプロイーエンゲージメントスコア / ワークエンゲージメントスコア / 体調不良による集中困難日数 / 長期欠勤者・休職者の割合
2 働き方改革・両立支援 課題 繁忙期の業務負荷／人員配分	長時間労働対策（ノー残業デー、45時間超面談） / 育児・介護両立支援 / 治療と仕事の両立支援 / テレワーク・時間年休	年休取得率 / 育児・介護両立支援制度利用率 / 両立支援窓口設置 / 制度周知率・制度利用件数	残業削減意識 / 育児・介護両立しやすさ実感率 / 休日取得・残業実績からみた働きやすさ指数
3 禁煙対策・生活習慣改善支援 課題 喫煙率／生活習慣の改善	非喫煙者インセンティブ / 禁煙外来費用補助 / 睡眠改善プログラム	当社禁煙対策利用率	★喫煙率 / ★睡眠による疲労回復実感率
4 メンタルヘルス対策・職場環境改善 課題 ストレス負荷／職場コミュニケーション	ストレスチェック / 高ストレス者面談 / 外部EAPカウンセリング / 職場環境改善活動	ストレスチェック受検率 / EAP相談窓口 認知率・利用率	★高ストレス者率 / ストレス頻度減少 / 職場風通し良好率 / 上司同僚サポート実感率
5 健康リテラシー向上・健康風土醸成 課題 経営層の関与／健康経営の理解浸透	健康経営アンケート実施 / 健康セミナー開催 / 経営層による健康経営宣言発出 / 社内外HP情報発信 / ウォーキングイベント / 女性特有の健康課題に対する補助	アンケート参加率 / 健康セミナー参加率 / 健康経営取り組み認知率 / 健康イベント参加率・満足度	健康経営宣言 内容認知率 / 施策参加後の行動変容率 / ★経営層の施策参加・発信実感率 / 運動習慣者率向上 / 生理休暇・女性がん検診支援 満足度
6 高齢労働者の安全と健康確保 課題 40歳以上の体力サポート	エイジフレンドリーガイドライン対応 / ヘルスチェック・ロコモ予防 / 高齢者特性配慮安全衛生教育	高齢者特性配慮教育実施率 / エイジフレンドリー対応実施率	体力面サポート実感率 / 年齢不問の活躍実感率
7 化学物質管理・作業環境管理 課題 騒音・粉じんによる体調への影響	化学物質管理専門家養成 / 作業環境測定、特殊健診 / SDS管理システム / 保護具適正着用管理	化学物質管理者・保護具着用管理責任者 配置達成度 / 作業環境測定・特殊健診実施率 / SDS管理システム導入・運用	作業現場 安全管理十分感 / ヒヤリハット報告しやすさ / 騒音・粉じんによる体調影響
8 疾病予防・健康診断事後措置の強化 位置づけ 健康管理の土台として継続強化	健康診断 / 受診勧奨 / 産業医面談	健診受診率 / 産業医面談実施率	要再検査者の受診率

健康経営で解決したい経営課題

GOAL 1 心身の健康・well-being

従業員が心身共に健康で生きがいや幸せを実感（well-being）できるようにする

KGI
- 「いきいき」組織への転換（ストレスチェック組織分析）
- 長期欠勤者・休職者の割合（全従業員比）

GOAL 2 働き甲斐・組織パフォーマンス

働き甲斐のある職場環境を実現し、組織のパフォーマンスを最大化する

KGI
- エンプロイーエンゲージメント偏差値
- 経営層と現場の信頼関係（偏差値）

最終ゴール

人的資本価値の最大化
社員の健康と活力・働きがいを高める

社会的価値の向上
外部評価の向上（経営者関与・PDCA）

企業価値の向上
組織パフォーマンスの最大化

UBEグループ経営に貢献
UBEグループ共通KGIの達成

将来のありたい姿

経営が現場を知り、データが導き、一人ひとりが無理なく健康でいられる会社へ

1. **経営層が現場に関与する会社**：対話を通じて方針を伝え、現場の声を把握する
2. **データで自らを把握し改善し続ける会社**：指標を定点観測しPDCAを回す
3. **一人ひとりが無理なく健康でいられる会社**：単発施策にとどまらない習慣の定着を図る

▲8つの健康投資を下支えする基盤

外部認定
くるみん認定 / 健康経営優良法人（ブライト500）認定

UBEグループ連携
UBEグループ共通KGI / グループ会社人事労務連絡会

推進体制
経営層・人事総務部 / 健康づくり担当者会議 / 安全衛生委員会 / 産業医・保健師 / 労使懇談会

★＝重点アウトカム